

## Déroulé pédagogique 2025

### Rééduquer par les odeurs : quelles applications en pratiques orthophoniques ?

Déroulé pédagogique détaillé

#### Jour 1 :

Matin (9h-12h30)

Présentation (9h00-9h45)

*Tour de table : présentation et attente des participants, expériences dans le domaine*

*Questionnaire préformation : évaluation des connaissances des stagiaires*

*Présentation du déroulé des deux journées de formation.*

Méthode démonstrative : échanges avec les participants

Introduction (9h45-11h00)

Objectif : Découvrir l'olfaction et ses possibles utilisations en orthophonie

Déroulé : Le fabuleux pouvoir des odeurs

- Aspects socio-historiques
- Mémoire et émotions mêlées
- Des souvenirs réanimés
- L'olfaction pour équilibrer, stimuler
- La sérénité retrouvée
- Des bienfaits inscrits dans nos gènes
- De la mise en mots des odeurs
- Le circuit limbique de la célèbre madeleine de Proust

Les supers pouvoirs de l'odorat

Déroulé : Les possibles utilisations de la stimulation olfactive en pratique orthophonique

15 rue de Kervrazic 56550 BELZ [siob.formation@gmail.com](mailto:siob.formation@gmail.com)

N° de déclaration d'organisme de formation : 53 56 08932 56

N° SIRET : 450 958 152 00032 NAF :9412Z syndicat professionnel

Le SIOB est un organisme dispensateur de formation professionnelle continue ayant opté pour le non-assujettissement à la T.V.A article 261-4a du CGI

<https://www.siob.fr/formations>

- Identification des prises en soin où l'olfaction peut être un outil de rééducation : cancérologie, maladies neurodégénératives, troubles de l'oralité alimentaire, troubles de l'intégration sensorielle, dysphagies, presbyosmie, aphasies, TC....

Méthode affirmative : la formatrice transmet son savoir.

### Exposé théorique (11h00-12h30)

Objectifs :

Acquérir des connaissances théoriques sur l'anatomie, la physiologie et les pathologies de l'odorat, du goût et des sens chimiques

Déroulé :

- *Anatomie et physiologie de l'odorat et des sens chimiques : le système olfactif, le système gustatif, le système trigéminal*
- *Pathologies et déficits olfactifs et gustatifs*
- *Conséquences psycho-sociales des troubles de l'odorat et du goût*

Pause REPAS 1h (12h30-13h30)

Après-Midi (13h30-17h00)

### Séquence 1 : Olfaction et cognition (13h30- 15h00)

Objectifs :

Comprendre les liens étroits olfaction/mémoire/émotions/langage

Connaître les déficits et/ou perturbations olfacto-gustatifs dans les atteintes neurologiques (maladies neurodégénératives, post-AVC, Post-TC, Covid longs, dépression...)

- Du nez au cerveau, les liens étroits entre olfaction, mémoire, émotions et langage : processus olfactifs, cognitifs, langagiers et émotionnels
- Les troubles de la fonction olfactive et leur valeur prédictive/diagnostique dans les maladies neurodégénératives, maladie de Parkinson, maladie d'Alzheimer, Chorée de Huntington, maladie à corps de Levy...
- L'olfaction dans les atteintes neurologiques vasculaires, virales et traumatiques : AVC, TC, troubles du « covid long »
- Tester l'odorat et le goût, établir un profil olfactif

15 rue de Kervrazic 56550 BELZ siob.formation@gmail.com

N° de déclaration d'organisme de formation : 53 56 08932 56

N° SIRET : 450 958 152 00032 NAF :9412Z syndicat professionnel

Le SIOB est un organisme dispensateur de formation professionnelle continue ayant opté pour le non-assujettissement à la T.V.A article 261-4a du CGI

<https://www.siob.fr/formations>

Méthode affirmative : la formatrice transmet son savoir.

Quizz-questionnements-évaluation des connaissances

Séquence 2 : Odorat et oralité (15h00-17h00)

Objectif :

Comprendre les liens étroits odorat/déglutition/alimentation/intégration multisensorielle

Connaître les déficits et/ou perturbations olfacto-gustatifs dans les troubles de l'oralité (cancérologie des VADS, laryngectomie, dysphagies, troubles alimentaires pédiatriques, désordres de l'intégration sensorielle des TSA) et les troubles oro-myo-fonctionnels (déglutition dysfonctionnelle, respiration buccale)

Déroulé :

- Goût, olfaction, autres systèmes sensoriels et intégration multisensorielle dans l'alimentation
- Troubles du goût, de l'olfaction, dénutrition et troubles psychiques dans les cancers
- Sensorialité et troubles de la déglutition : la dysphagie
- Presbyosmie : déprivation sensorielle et dénutrition dans le cadre du vieillissement normal et pathologique
- Les troubles alimentaires pédiatriques : gustation, olfaction et préférences alimentaires chez l'enfant
- Troubles de l'alimentation des bébés prématurés ou nouveau-nés
- Les troubles de l'oralité alimentaire en lien avec les désordres de l'intégration sensorielle dans les troubles du spectre autistique
- Les troubles du traitement sensoriel dans la nutrition artificielle
- Les troubles oro-myo-fonctionnels : ventilation nasale

Polyhandicap et sensorialité olfactive

Olfaction et TDAH

Jour 2 :

Matin (9h-12h30)

Le matériel pour la prise en soins (9h00-10h15)

Objectifs : Découvrir des matériels adaptés à la prise en soin de ces troubles

15 rue de Kervrazic 56550 BELZ siob.formation@gmail.com

N° de déclaration d'organisme de formation : 53 56 08932 56

N° SIRET : 450 958 152 00032 NAF :9412Z syndicat professionnel

Le SIOB est un organisme dispensateur de formation professionnelle continue ayant opté pour le non-assujettissement à la T.V.A article 261-4a du CGI

<https://www.siob.fr/formations>

Déroulé : Présentation du matériel de rééducation (voie ortho nasale et voie rétro nasale, matériel cognitif)

Exercices pour la prise en soins et mises en situation (expérimentation) (10h15-12h30)

Objectifs : Découvrir les exercices et apprendre à utiliser ces outils de rééducation en individuel ou en atelier/séances de groupe

Déroulé : Présentation d'exercices pour la prise en soins orthophonique

Troubles oro-myo-fonctionnels (OMF)

- Ventilation nasale : réinvestir l'étage nasal

Troubles de l'oralité alimentaire et troubles de l'intégration sensorielle

- Stimulation de la succion chez des bébés prématurés ou nouveau-nés
- Spécificité des TSA : traiter les hypo-hyper sensibilités sensorielles, jouer à sentir et à goûter, accepter les odeurs environnementales ou corporelles
- Stimulations sensorielles en oralité alimentaire, travail sur la sensibilité olfactive et gustative, faire découvrir et reconnaître odeurs et saveurs

Cancérologie

- Troubles du goût et de l'olfaction, dénutrition et troubles psychiques dans les cancers des VADS : entraînement à la rétro-olfaction, réapprendre à déguster pour retrouver la saveur des aliments et des boissons, réveiller la sensibilité olfactive

Dysphagie

- (R)éveiller les sens, agir sur les troubles de la déglutition et prévenir la dénutrition par la stimulation sensorielle augmentée

Maladies neurodégénératives

- Stimuler avec les odeurs le langage, la mémoire et la communication
- Pistes pour animer un atelier olfaction/mémoire & langage

Troubles neurologiques, aphasies, traumatismes crâniens, brouillards cognitifs des covid longs, réveils de coma

- (R)éveil des sens, des émotions et de la mémoire
- Stimulations cognitives par évocations langagières sur stimulation olfactive

15 rue de Kervrazic 56550 BELZ siob.formation@gmail.com

N° de déclaration d'organisme de formation : 53 56 08932 56

N° SIRET : 450 958 152 00032 NAF :9412Z syndicat professionnel

Le SIOB est un organisme dispensateur de formation professionnelle continue ayant opté pour le non-assujettissement à la T.V.A article 261-4a du CGI

<https://www.siob.fr/formations>

- Stimulation du réflexe de déglutition

Troubles du langage oral et écrit et Troubles de l'attention avec ou sans hyperactivité

- Découvrir des champs lexicaux, créer des réseaux autour des odeurs et des goûts
- Susciter et améliorer l'expression orale et écrite
- Régulation émotionnelle et attentionnelle par des stimuli olfactifs

Polyhandicap, diverses applications pratiques

Pause REPAS 1h (12h30-13h30)

Après-Midi (13h30-17h00)

Mise en situation : s'exercer à quelques exercices avec et sans odeurs (13h30-15h00)

- Distinguer voie orthonasale et rétronasale : flairage, identification d'odorants, bâillement poli, rétro olfaction...

Réaliser un profil olfactif en binôme

- Imagerie mentale olfactive et gustative
- Portrait chinois et attribution de lexique avec un odorant donné
- Exercices à réaliser en groupe pour des ateliers olfactifs
- Activation des réseaux lexico-sémantiques autour des odeurs et des aliments : protocole SFA

Questionnements -retour sur les expériences vécues individuellement

Méthode affirmative et expérientielle : la formatrice transmet son savoir et le stagiaire est invité à manipuler les outils de la rééducation.

Vignettes cliniques, questions-réponses, Questionnaire de fin de formation (15h00-16h30)

Objectif : Découvrir des vignettes cliniques présentées en vidéos, ou par la formatrice

- Patient avec maladie de Parkinson
- Patient avec maladie d'Alzheimer
- Patiente avec Chorée de Huntington

15 rue de Kervrazic 56550 BELZ siob.formation@gmail.com

N° de déclaration d'organisme de formation : 53 56 08932 56

N° SIRET : 450 958 152 00032 NAF :9412Z syndicat professionnel

Le SIOB est un organisme dispensateur de formation professionnelle continue ayant opté pour le non-assujettissement à la T.V.A article 261-4a du CGI

<https://www.siob.fr/formations>

- Enfant respirateur buccal
- Enfant TSA
- Enfant SAOS troubles OMF
- Adulte post AVC état pauci relationnel
- Adulte troubles neuro-cognitifs sévères du covid long

### Questions – Réponses

Fin de la formation (16h30-17h00)

*Post tests de fin de session et réajustements éventuels oraux, en groupe avec le formateur*

15 rue de Kervrazic 56550 BELZ siob.formation@gmail.com

N° de déclaration d'organisme de formation : 53 56 08932 56

N° SIRET : 450 958 152 00032 NAF :9412Z syndicat professionnel

Le SIOB est un organisme dispensateur de formation professionnelle continue ayant opté pour le non-assujettissement à la T.V.A article 261-4a du CGI

<https://www.siob.fr/formations>

15 rue de Kervrazic 56550 BELZ siob.formation@gmail.com

N° de déclaration d'organisme de formation : 53 56 08932 56

N° SIRET : 450 958 152 00032 NAF :9412Z syndicat professionnel

Le SIOB est un organisme dispensateur de formation professionnelle continue ayant opté pour le non-assujettissement à la T.V.A article 261-4a du CGI

<https://www.siob.fr/formations>